

المراكز الأفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها
(Africa CDC)

دليل لجائحة مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19]: معدات الحماية الشخصية [PPE] للإعدادات والأنشطة السريرية المختلفة

مايو ٢٠٢٠



المحتويات

٤..... الخلفية

٥..... معدات الحماية الشخصية (PPE) الخاصة بمنشآت الرعاية الصحية

معدات الحماية الشخصية (PPE) لتقييم الأشخاص قيد التحقيق

٨..... (PUI) في الإعدادات المنزلية والإدارة في الإعدادات المجتمعية

٩..... معدات الحماية الشخصية (PPE) للمعمل المتنقل عبر المركبة

١٠..... معدات الحماية الشخصية (PPE) للتشريح والدفن

١٠..... اعتبار خاص

١٢..... المعايير الخاصة بمعدات الحماية الشخصية (PPE)

١٥..... المراجع



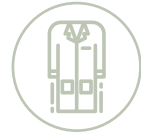
الخلفية

تقدّم هذه الوثيقة إرشادات للدول الأعضاء في الاتحاد الأفريقي بناءً على طلبٍ محدودٍ من الدول الأعضاء للحصول على القائمة المرجعية / الدليل لمعدات الحماية الشخصية المطلوبة (PPE) المطلوبة من قبل العاملين في مجال الرعاية الصحية ومقدمي الرعاية لجائحة مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19]. تم تجميع هذه الوثيقة من الأدلة المتوفرة حاليًا (٦-١)، مع مراعاة السياق الأفريقي، وعلى هذا النحو، يمكن تكييفها مع السياق الوطني.

مع الاستمرار في ازدياد الحالات الخاصة بجائحة مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] في جميع أنحاء إفريقيا، فإنه يتم تشجيع الدول الأعضاء على توفير معدات الحماية الشخصية (PPE) الكافية للعاملين في الرعاية الصحية وغيرهم من الموظفين الذين تتطلب واجباتهم معدات الوقاية الشخصية. ينبغي للدول الأعضاء أن تستخدم معدات الوقاية الشخصية على النحو الأمثل وأن تضع خططاً كافية لنفاذ المخزون الذي يمكن أن يحدث بسبب الاضطرابات في سلسلة التوريد العالمية لمعدات الحماية الشخصية.

على مرافق الرعاية الصحية القيام بتخصيص وحدات العلاج الخاصة بمرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] وتنفيذ الضوابط الإدارية والهندسية لمرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] داخل هذه الوحدات وعلى مستوى المرفق. بالإضافة إلى التدابير الوقائية الخاصة بمرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19]، يجب على العاملين في مجال الرعاية الصحية والمسؤولين في مجال الرعاية الصحية اعتماد الاحتياطات القياسية و الاحتياطات القائمة على النقل.

١ تفشي مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19]: ما يجب أن يعرفه على العاملين في مجال الرعاية الصحية



معدات الحماية الشخصية (PPE) الخاصة بمنشآت الرعاية الصحية

نوع معدات الحماية الشخصية المطلوبة (PPE)	نشاط / الإجراء	فريق العمل الصحي / المريض
<ul style="list-style-type: none"> لا معدات الحماية الشخصية^٢ مطلوبة، إذا تم الحفاظ على التباعد البدني وخلاف ذلك، ينبغي ارتداء القناع الطبي 	الفحص الأولي لا ينطوي المخالط المباشر (الفرز)	العاملون في مجال الرعاية الصحية
<ul style="list-style-type: none"> قناع طبي عباءة قفازات حماية العينين 	تقديم الرعاية المباشرة (مثل: الملاحظات البدنية، والتحقيقات، والأدوية) القناع الطبي	العاملون في مجال الرعاية الصحية
<ul style="list-style-type: none"> قناع طبي قفازات 	دخول منطقة العزل، ولكن لا يقدمون مساعدة مباشرة.	العاملون في مجال الرعاية الصحية
<ul style="list-style-type: none"> قناع طبي عباءة قفازات حماية العينين^٣ 	جمع عينات معملية / عينات تنفسية تشخيصية (على سبيل المثال، عن طريق مسحة البلعوم الأنفي) قناع طبي	فني مختبر
<ul style="list-style-type: none"> ن - ٩٥ عباءة قفازات حماية العينين مئزر (مريلة) 	<p>إجراءات توليد الهباء الجوي</p> <ul style="list-style-type: none"> إدخال الأنبوب، و نزع الأنبوب والإجراءات ذات الصلة؛ على سبيل المثال، التهوية اليدوية وشفط مفتوح الإنعاش القلبي تنظير القصبات (إلا إذا تم من خلال نظام تهوية الدائرة المغلقة) العمليات الجراحية وإجراءات ما بعد الوفاة التي يتم فيها استخدام الأجهزة عالية السرعة الإجراءات الخاصة بالأسنان 	العاملون في مجال الرعاية الصحية

٢ من الضروري الحفاظ على مسافة لا تقل عن (١) متر واحد إذا لم يتم ارتداء معدات الحماية الشخصية (PPE)

٣ إذا كان هناك خطر من الرذاذ (سبلاش)، وخاصة في الحصول على عينات الجهاز التنفسي ومعالجتها

نوع معدات الحماية الشخصية المطلوبة (PPE)	نشاط / الإجراء	فريق العمل الصحي / المريض
	<ul style="list-style-type: none"> • التهوية غير الغازية (NIV) (مثل التهوية بضغط مجرى الهواء الإيجابي ثنائي المستوى (BiPAP)) • التهوية المستمرة لضغط مجرى الهواء الإيجابي (CPAP) • التهوية التذبذبية عالية التردد (HFOV) • تحريض البلغم (٦) 	العاملون في مجال الرعاية الصحية (تابع)
<ul style="list-style-type: none"> • لا تتطلب معدات الحماية الشخصية، إذا تم الحفاظ على التباعد البدني. • يمكن النظر في الأفتعة غير الطبية! 	المهام الإدارية التي لا تتضمن المخاطلة بالمرضى المصابين بمرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19]	الطاقم الإداري
<ul style="list-style-type: none"> • قناع طبي • عباءة • قفازات ثقيلة • حماية العينين • أحذية طويلة الرقبة أو أحذية مغلقة من الأمام 	دخول غرفة التي فيها المشتبه فيه بالحالة المؤكدة لمرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19]، والتنظيف الروتيني لمرافق المعمل	العُمَّال في قسم النظافة
<ul style="list-style-type: none"> • قناع طبي • عباءة • قفازات • حماية العينين 	ترحيل المرضى داخل وخارج مرفق العلاج (مثل: المعمل واختبار الأشعة ... إلخ).	العاملون في مجال الرعاية الصحية والموظفون (المساعدون)
<ul style="list-style-type: none"> • قناع طبي • عباءة • قفازات • حماية العينين 	مساعدة المريض الذي يتم ترحيله إلى مرفق الرعاية الصحية	العاملون في مجال الرعاية الصحية والموظفون (المساعدون)
<ul style="list-style-type: none"> • قناع طبي 	قيادة مركبة الترحيل / سيارة إسعاف	سائق (سيارة الإسعاف أو مركبة النقل)

- ٤ ينبغي استخدام القفازات الثقيلة في معدات التنظيف وغيرها من المواد، والتنظيف البيئي، والتعامل مع المواد النسيجية المتسخة، ومعالجة النفايات الملوثة للحفاظ على القفازات الأخرى لرعاية المرضى
- ٥ السائقين المشاركين فقط في قيادة المريض المشتبه به بمرض فيروس كورونا المستجد
- أ دليل المركز الإفريقي لمكافحة الأمراض والوقاية منها بشأن الاستخدام المجتمعي لأفتعة الوجه (Africa CDC)
- ب ينبغي أن تكون حركة المرضى محدودة

نوع معدات الحماية الشخصية المطلوبة (PPE)	نشاط / الإجراء	فريق العمل الصحي / المريض
<ul style="list-style-type: none"> • قناع طبي • عباءة • قفازات ثقيلة • حماية العين • أحذية طويلة الرقبة أو أحذية مغلقة من الأمام 	تنظيف سيارة الإسعاف بعد وأثناء ترحيل المرضى.	العمال في قسم النظافة
<ul style="list-style-type: none"> • قناع طبي (ضروري) 	خاصة إذا كان المرور عبر المناطق العامة (على سبيل المثال للتصوير الشعاعي)	المرضى الذين يعانون من أعراض الجهاز التنفسي

بالإضافة إلى استخدام معدات الحماية الشخصية المناسبة (PPE)، ينبغي دائماً القيام بإجراء النظافة الصحية المتكررة لليدين والجهاز التنفسي.

- ينبغي إجراء النظافة الصحية لليدين قبل ارتداء معدات الحماية الشخصية وبعد خلعها (PPE)
- على الموظفين إزالة جميع معدات الحماية الشخصية وإجراء النظافة الصحية لليدين عند مغادرة المنطقة الخاصة برعاية المرضى
- يجب التخلص من معدات الحماية الشخصية في قمامة نفايات مناسبة بعد الاستخدام
- يجب عدم ارتداء معدات الحماية الشخصية في المناطق غير السريرية مثل منطقة الاستراحة للموظفين
- يجب تغيير بعض عناصر معدات الحماية الشخصية بعد كل مريض (مثل القفازات، والمرايل التي يمكن التخلص منها) لتسهيل عملية النظافة الصحية بصورة جيدة.
- بالنسبة للعاملين في مجال الرعاية الصحية الذين يعملون في عنابر الخاصة بمرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19)، أو مراكز العلاج، يجب تغيير عناصر أخرى من معدات الحماية الشخصية بعد كل "جلسة" في منطقة العلاج. وهذا يشمل الأقفعة، حماية العين والعباءات. يجب تغييرها فقط بعد كل مريض، إذا أصبحوا ملوثين بسوائل الجسم.



معدات الحماية الشخصية (PPE) لتقييم الأشخاص قيد التحقيق (PU) في الإعدادات المنزلية والإدارة في الإعدادات المجتمعية

نوع معدات الحماية الشخصية المطلوبة (PPE)	النشاط	العاملون في مجال الرعاية الصحية / المسؤول
<ul style="list-style-type: none"> • قناع طبي • عباءة^٦ • قفازات • حماية العينين 	مخالط مباشر عند تقديم الرعاية	العاملون في مجال الرعاية الصحية، فريق الاستجابة السريعة، والعاملون في مجال الصحة المجتمعية
<ul style="list-style-type: none"> • قناع طبي 	مقابلة وتقييم الأشخاص الذين لا يعانون من أعراض (بدون أعراض) ولا يوجد مخالط مباشر	العاملون في مجال الرعاية الصحية، فريق الاستجابة السريعة، والعاملون في مجال الصحة المجتمعية
<ul style="list-style-type: none"> • قناع طبي • عباءة • قفازات • حماية العينين 	تقديم الرعاية المباشرة لمرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19]، في المنزل	العاملون في مجال الرعاية الصحية
<ul style="list-style-type: none"> • قناع طبي • عباءة • قفازات • حماية العينين 	جمع عينات المعمل	العاملون في مجال الرعاية الصحية
<ul style="list-style-type: none"> • قناع طبي • قفازات • مريلة • حماية العينين 	مقابلة وتقييم الأشخاص الذين يعانون من أعراض	فريق الاستجابة السريعة، والعاملون في مجال الصحة المجتمعية
<ul style="list-style-type: none"> • قفازات • قناع طبي 	الأشخاص غير المهنيين (مثل: أفراد الأسرة) الذين يقدمون الرعاية أو المساعدة المباشرة للمرضى	مقدمو الرعاية

٦ قد يتم استبدال المرايل بعباءة في الحالات التي يُتوخى فيها الحد الأدنى من الاتصال من شخص لآخر.

معدات الحماية الشخصية (PPE) للمعمل المتنقل عبر المركبة

نوع معدات الحماية الشخصية المطلوبة (PPE)	النشاط	العامل في مجال الرعاية الصحية / المسؤول
• قناع طبي	التحقق في الأشخاص قيد التحقيق (على سبيل المثال، وضع علامات توجّه للأشخاص قيد التحقيق إلى محطة أخذ العينات وعدم تدوير النافذة إلى الأسفل حتى محطة أخذ العينات)	التحكم في حركة المرور (المتطوعون أو العاملون في مجال الصحة المجتمعية)
• قناع طبي • عباءة • قفازات ^٧ • حماية العينين	جمع عينات المعمل	العاملون في مجال الرعاية الصحية، والعاملون في مجال الصحة المجتمعية
• قناع طبي • عباءة • قفازات • حماية العينين	المساعدة أثناء جمع العينات المعملية	العاملون في مجال الرعاية الصحية، والعاملون في مجال الصحة المجتمعية
• قفازات • عباءة • قناع طبي	تقديم الرعاية أو المساعدة المباشرة للمرضى	مقدمو الرعاية

اعتبار خاص

إذا قام أي شخص داخل المركبة المشاركة بتدوير النافذة إلى أسفل قبل التعليمات، فينبغي على أي عامل في المنطقة المجاورة أن يتراجع مسافة قدرها (١) متر واحد ويطلب من المشارك أن يُدوّر النافذة إلى أعلى احتياطيًا.

إذا غادر المركبة أي شخص داخل المركبة المشاركة، على أي عامل في المنطقة المجاورة أن يتراجع ويحافظ على بُعد مسافة (١) متر واحد ويأمر المشارك بالعودة إلى داخل المركبة.

يجب ألا يكون هناك أي مخالط مع المشارك أو أي شخص من المركبة. إذا حدث أي تعرض عرضي، فينبغي عليهم نزع أي معدات حماية شخصية متأثرة وارتداء معدات حماية شخصية من جديد (PPE).

^٧ لهذه الأودار زوج واحد من القفازات هو الحد الأدنى الضروري؛ ومع ذلك، يجب نزع القفازات بعد كل مريض ويجب غسل اليدين أو تعقيمهما.

معدات الحماية الشخصية (PPE) للتشريح والدفن

اعتبار خاص

باستثناء حالات الحمى النزفية الفيروسية (مثل الإيبولا، والماربورغ) والكوليرا، فإنَّ الجثث ليست معدية بشكلٍ عامٍّ. فقط رثنا المرضى المصابين بالأنفلونزا الوبائية، إذا تم التعامل معهما بشكلٍ غير صحيحٍ أثناء تشريح الجثة، يمكن أن تكونا معديتين. خلاف ذلك، فإنَّ الجثث لا تُنقل المرض. لتاريخه، لا يوجد دليل على إصابة الأشخاص بالعدوى من التعرض لجثث الأشخاص الذين ماتوا من مرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19).

يجب أن تكون سلامة ورفاهية كل من يجري العناية بالجثث هما الأولوية الأولى. وقبل العناية بالجثة، على الناس التأكد من توافر النظافة الصحية لليدين ومستلزمات معدات الوقاية الشخصية (PPE).

وأثناء القيام بالطقوس خلال الدفن، فمن المهم الحفاظ على مبدأ التباعد الاجتماعي. وينبغي احترام وحماية كرامة الموتى وتقاليدهم الثقافية والدينية وأسرههم طوال الوقت.



نوع معدات الحماية الشخصية المطلوبة (PPE)	النشاط	الموظفون الأساسيون
<ul style="list-style-type: none"> القفازات (الثقيلة) عباءة بأكمام طويلة القناع الطبي حماية العينين^ج 	تحضير الجثة لنقلها من غرفة المريض إلى وحدة تشريح الجثث، أو الجثث، أو المتعهد بدفن الجثث، أو موقع دفن	العاملون في مجال الرعاية الصحية / المشرف على قاعة الجثث
<ul style="list-style-type: none"> القفازات المتخلصة منها عباءة بأكمام طويلة قناع طبي N95 (يتم ارتداؤه إذا كانت هناك أي إجراءات لتوليد الهباء الجوي أثناء تشريح الجثة). درع وجه قفازات مطاطية متزر (مرييلة) 	تشريح الجثث	العاملون في مجال الرعاية الصحية
<ul style="list-style-type: none"> القفازات المتخلصة منها عباءة بأكمام طويلة قناع طبي درع وجه 	رعاية الجثث	قفازات الموتق / المشرف على قاعة الجثث
<ul style="list-style-type: none"> القفازات المتخلصة منها عباءة بأكمام طويلة أو مرييلة قناع طبي حماية العينين درع وجه 	الملاحظة الدينية - العناية بالجثة من قبل أفراد الأسرة مثل: غسل الجثة	المشرف على قاعة الجثث / أفراد الأسرة

الالتزام بالمتطلبات الوطنية والمحلية التي تلمي التعامل مع الرفات والتخلص منها.

ينبغي أن يشارك عدد قليل من الناس في الاستعدادات. على أولئك الذين يقومون بإعداد الجثة للعرض والدفن ارتداء معدات الوقاية الشخصية (PPE). قد يلاحظ البعض الآخر دون لمس الجثة على بُعد مسافة لا تقل عن (١) متر.

يجوز للعائلة والأصدقاء مشاهدة الجثة بعد تحضيرها للدفن بحسب العادات. عليهم ألا يقوموا بتقبيل الجثة، ولكن يمكن لمس الجثة في حالة ارتداء القفازات. يجب على الأسرة والأصدقاء غسل اليدين جيداً بالماء والصابون بعد المشاهدة.

ج إذا حصل هناك خطر تناثر على شكل قطرات، خاصة عند التلاعب بالجثة

١١ المراكز الأفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (Africa CDC)

دليل لجائحة مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19]: معدات الحماية الشخصية [PPE] للإعدادات والأنشطة السريرية المختلفة مايو ٢٠٢٠

يجب على أولئك المكلفين بوضع الجثة في القبر، على محرقة الجنازة، وما إلى ذلك، ارتداء القفازات وغسل اليدين بالماء والصابون بعد إزالة القفازات بمجرد اكتمال الدفن.

المعايير الخاصة بمعدات الحماية الشخصية (PPE)

على جميع معدات الوقاية الشخصية أن تتوافق مع معايير محددة لضمان قدرتها على حماية العاملين في مجال الرعاية الصحية على النحو المنشود.

فيما يلي وصف أكثر تفصيلاً والمعايير لكل بند من البنود الخاصة بمعدات الوقاية الشخصية (PPE) المذكورة أعلاه.

البند	الوصف	معايير الاختبار ذات الصلة
متزر (مريلة)	<ul style="list-style-type: none"> • مريلة مستقيمة مع نسيج، قماش: ٧١٠٠ بوليستر مع طلاء PVC، أو ٧١٠٠ بولي كلوريد الفينيل (PVC)، أو ٧١٠٠ مطاط، أو مواد أخرى مقاومة للسوائل، أو مقاومة للماء. • حزام مخطط لإغلاق العنق والظهر. • الحد الأدنى للوزن الأساسي: ٣٠٠ جم / ٢م حجم الغطاء: ٧٠ - ٩٠ سم (العرض) × ١٢٥-١٥٠ سم (الارتفاع) • قابلة لإعادة الاستخدام (شرطية وجود ترتيبات مناسبة لإزالة التلوث) 	<ul style="list-style-type: none"> • معايير مقبولة EN ISO 13688 • EN 14126-B وحماية جزئية للجثة (EN 14605 أو EN 13034) • EN 343 للمياه والتهوية أو ما يعادلها
أحذية طويلة الرقبة أو أحذية مغلقة من الأمام	<ul style="list-style-type: none"> • أحذية طويلة الرقبة أحذية مغلقة من الأمام مغلق بالكامل مع بولي كلوريد الفينيل (PVC) • المطاط، إلخ. • قابلة لإعادة الاستخدام 	
درع الوجه	<ul style="list-style-type: none"> • مصنوع من البلاستيك الشفاف ويوفر رؤية جيدة لكل من المرئدي والمرضى 	<ul style="list-style-type: none"> • لائحة الاتحاد الأوروبي لمعدات الحماية الشخصية ٢٠١٦م/٤٢٥، EN 166 • ANSI / ISEA Z87.1، أو مجموعة مكافئة من المعايير

البند	الوصف	معايير الاختبار ذات الصلة
درع الوجه (تابع)	<ul style="list-style-type: none"> • حزام قابل للضبط للتثبيت بإحكام حول الرأس وتناسبه مع الجبهة • مقاومة الضباب (مفضلة). قَمْ بتغطية جوانب الوجه وطوله بالكامل. • يمكن إعادة استخدامها (مصنوعة من مواد متينة يمكن تنظيفها وتطهيرها) أو يمكن التخلص منها 	
قفازات	<ul style="list-style-type: none"> • قفازات، فحص، التنزيل، خال من البودرة، غير معقمة. للاستخدام مرة واحدة (مثل: الحد الأدنى للطول الإجمالي ٢٣٠مم) 	<ul style="list-style-type: none"> • توجيه MDD للاتحاد الأوروبي ٤٢/٩٣ الفئة الثالثة، • لائحة الاتحاد الأوروبي لمعدات الحماية الشخصية ٢٠١٦م/٤٢٥ الفئة الثالثة، • EN 455، • EN 374، • ANSI/ISEA 105، • ASTM D6319، أو ما يعادلها من المعايير
نظارات	<ul style="list-style-type: none"> • ختم جيد مع جلد الوجه. • إطار بولي كلوريد الفينيل (PVC) مرن يتناسب بسهولة مع جميع ملامح الوجه بضغط متساوي. • طَوَّق العينين والمناطق المحيطة بهما وقَمْ باستيعاب مرتديها مع النظارات الطبية. • عدسة بلاستيكية شفافة مقاومة للخدش والضباب. • حزام قابل للتعديل لتأمين بإحكام حتى لا تصبح فضفاضة أثناء النشاط السريري. • تهوية غير مباشرة لتجنب الضباب. • قد تكون قابلة لإعادة الاستخدام (بشرط وجود ترتيبات مناسبة لإزالة التلوث) أو يمكن التخلص منها. 	<ul style="list-style-type: none"> • لائحة الاتحاد الأوروبي لمعدات الحماية الشخصية ٢٠١٦م/٤٢٥، • EN 166، • ANSI/ISEA Z87.1، أو ما يعادلها من المعايير

البند	الوصف	معايير الاختبار ذات الصلة
عباءة	<ul style="list-style-type: none"> • للاستخدام مرة واحدة أو قابلة لإعادة الاستخدام، يمكن التخلص منها، بطول منتصف الأطراف 	<ul style="list-style-type: none"> • لائحة الاتحاد الأوروبي لمعدات الحماية الشخصية ٢٠١٦/م٢٠٤٢٥ وتوجيه الاتحاد الأوروبي، MDD 93/42 / EEC • الجهاز الطبي بالإدارة الأمريكية للغذاء والدواء (FDA) من الفئة الأولى أو الثانية، أو ما يعادله • EN 13795 لأي مستوى أداء، أو • AAMI PB70 لجميع المستويات مقبولة، أو ما يعادلها
قفازات العمل ثقيلة قابلة لإعادة الاستخدام / التخلص منها	<ul style="list-style-type: none"> • ينبغي أن تحتوي القفازات الخارجية على الأضفاد الطويلة، التي تصل إلى أعلى من المعصم، بشكل مثالي، إلى منتصف الساعد. ويفضل أن يصل طول الكم إلى منتصف الساعد (على سبيل المثال، الطول الإجمالي ٢٨٠ مم كحد أدنى). قفازات ثقيلة قابلة لإعادة الاستخدام 	<ul style="list-style-type: none"> • مقاومة للتثقيب، الإدارة الأمريكية للغذاء والدواء (FDA) متوافقة بـ EN374
أقنعة طبية	<ul style="list-style-type: none"> • ينبغي تحديد القناع الطبي، والتهوية الجيدة، والوجوه الداخلية والخارجية للقناع بوضوح. 	<ul style="list-style-type: none"> • توجيه الاتحاد الأوروبي الثالثة، أو ما يعادلها، MDD 93/42 / EEC من الفئة الثالثة، أو ما يعادلها، • EN 14683 النوع II, IR, IIR • ASTM F2100 الحد الأدنى المستوى الأول أو ما يعادله
كمامة مانعه للاستنشاق (Respirator)	<ul style="list-style-type: none"> • كمامات N٩٥ أو FFP٢ أو أعلى (N٩٩ أو FFP٣) التهوية الجيدة مع التصميم الذي لا ينهار ضد الفم. قد يكون أو لا يحتوي على صمام زفير. 	<ul style="list-style-type: none"> • الحد الأدنى من كمامات "N95" وفقاً لفئة الإدارة الأمريكية للغذاء والدواء (FDA) من الفئة الثانية، تحت 21 CFR 878.4040، وNIOSH لمكافحة الأمراض والوقاية منها [CDC NIOSH]، • أو الحد الأدنى لـ "FFP2" وفقاً لمعيار EN 149، ولائحة الاتحاد الأوروبي لمعدات الحماية الشخصية ٢٠١٦/م٢٠٤٢٥، من الفئة الثالثة، أو ما يعادلها
البدلة الطبية (Scrub)	<ul style="list-style-type: none"> • أعلى أو ستر: أكمام قصيرة بنطلون: رباط حول الخصر موحد، • منسوجة، قطن، للجنسين، قابلة لإعادة الاستخدام 	<ul style="list-style-type: none"> • محبوكة بإحكام • الحد الأدنى من الوبر • مادة سريعة الجفاف • الغرض الطبي

المراجع

١. منظمة الصحة العالمية. (٢٠٢٠م). الاستخدام الرشيد لمعدات الحماية الشخصية (PPE) لمرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19]. ١٩ مارس ٢٠٢٠م. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331498/WHO-2019-nCoV-IPCPE_use-2020.2-eng.pdf
٢. اعتبارات الوقاية من العدوى ومكافحتها لمواقع الرعاية البديلة. المركز الأمريكي لمكافحة الأمراض والوقاية منها [US CDC]. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/alternative-care-sites.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fhealthcare-facilities%2Falternative-care-sites.html
٣. منظمة الصحة العالمية. (٢٠٢٠م). الوقاية من العدوى ومكافحتها من أجل الإدارة الآمنة للجنة في سياق مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19]. منظمة الصحة العالمية. ٢٤ مارس ٢٠٢٠م <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331538/WHO-COVID-19-IPC>
٤. معدات الحماية الشخصية (PPE) لمرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19]. <https://kstatic.googleusercontent.com/files/054354dff5471e02c9599688afe25fe66d712080968cf14e5e75851e6eabd8b6bc8b27057f43b372986cf5009ab42f5aecb650d0eb354ff8810f24b91e434>
٥. منظمة الصحة العالمية. (٢٠٢٠م). المياه، والصرف الصحي، والنظافة الصحية، وإدارة النفايات لمرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19]. التوجيه المؤقت: ١٩ مارس ٢٠٢٠م. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331499/WHO-2019-nCoV-IPC_WASH-2020.2-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y
٦. الصحة العامة في إنجلترا. (٢٠١٦) احتياطات مكافحة العدوى للحد من انتقال التهابات الجهاز التنفسي الحادة إلى الحد الأدنى في إعدادات الرعاية الصحية؛ https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/585584/RTI_infection_control_guidance.pdf 17 April 2020
٧. منظمة الصحة العالمية. (٢٠١٤) الوقاية من العدوى والسيطرة على التهابات الجهاز التنفسي الحادة المعرضة للوباء والجائحة في الرعاية الصحية. [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/112656/9789241507134_eng.pdf;jsessionid=BE25F8EAA4F631126E78390906050313?sequence=1,](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/112656/9789241507134_eng.pdf;jsessionid=BE25F8EAA4F631126E78390906050313?sequence=1)



أفريقيا مرمأ
مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها
الحفاظ على صحة أفريقيا

الإتحاد
الأفريقي



**Africa Centres for Disease Control and Prevention (Africa CDC),
African Union Commission**

Roosevelt Street W21 K19, Addis Ababa, Ethiopia